



Leittext zum Referat „Weibliche Sexualität“

„Und dann kam der Tag, an dem es mir grössere Schmerzen bereitete, eine verschlossene Knospe zu bleiben, als zu wagen, mich zur Blüte zu öffnen.“

Anais Nin

Auf den Spuren weiblicher Sexualität

Sexualität ist eine Lebensenergie die uns von Geburt an bis zum Tod begleitet. Sexualität fällt uns aber nicht in den „Schoss“, wie oft in den Medien vorgegeben. Sexualität bedeutet Entwicklung, Wandel und Lernprozess und ist niemals „fertig“. Darum birgt sie nicht nur sinnliche, lustvolle und erfüllende Aspekte in sich, sondern auch Aspekte der Verunsicherung und der Unerfülltheit. Der Vortrag soll anregen, die Facetten der weiblichen Sexualität in den verschiedenen Lebensphasen zu beleuchten, Antworten auf zentrale Fragen zur weiblichen Sexualität zu finden, Mythen und Vorurteile kritisch zu betrachten. Oder kurz gesagt: „Der eigenen Sinnlichkeit auf die Spur kommen.“

Referentin: Prisca Walliser, Sexualpädagogin, Sexualberaterin in eigener Praxis, Hebamme

Kosten: Fr. 400.- inkl. Spesen

Kontakt:

Prisca Walliser, Multergasse 26, 9000 St. Gallen, und Zwislenstrasse 44, 9056 Gais

www.sexualberatung-prisca-walliser.ch

Mail: info@sexualberatung-prisca-walliser.ch

Mobil: 079 882 46 20