

**Pubertät =
Wegen Umbau
vorübergehend
geschlossen**



Elternabend zum Thema «Pubertät – Tanz der Hormone»

Zielgruppe: Eltern von Kindern der 4./5./6. Klasse und der 1. Oberstufe

«Pubertät: Tanz der Hormone»

Die Pubertät ist für die meisten Kinder/Jugendlichen (und für die Eltern) eine „stürmische“ Zeit. Im Vortrag gehen wir folgenden Fragen nach: Was beschäftigt Kinder in Zusammenhang mit den körperlichen Veränderungen und der erwachenden Sexualität? Wie aufgeklärt sind die heutigen Kinder und Jugendlichen wirklich? Welche Informationsquellen nutzen sie? Welche Bedeutung haben Eltern, Bezugspersonen in diesem Prozess des Umbruchs und Aufbruchs? Wie „schädlich“ ist die Omnipräsenz sexueller Themen in den Medien? Wie können Eltern und andere Bezugspersonen Kinder und Jugendliche in dieser Entwicklungsphase wertschätzend und unterstützend begleiten?

Kontakt: Prisca Walliser, Sexualpädagogin, Sexualtherapeutin, Hebamme, Praxis für Sexualberatung, Multergasse 26, 9000 St. Gallen, 079 629 33 18

prisca.walliser@bluewin.ch, www.sexualberatung-prisca-walliser.ch

Kosten pro Referat: Fr. 400.-- inkl. Fragestunde im Anschluss, Skripten, Elternbroschüren, Spesen