



## „Sexualität (k)ein Thema im Pflegealltag?!“

Das Thema Sexualität begegnet Betreuungspersonen im Berufsalltag in verschiedensten Zusammenhängen. Manchmal ganz konkret, manchmal versteckt und im Hintergrund, manchmal gehemmt, manchmal enthemmt, verbal oder nonverbal. Pflegenden sind von Berufes wegen täglich konfrontiert mit Körperlichkeit, Berührung, Intimität, Nähe, Distanz, Autonomie, Abhängigkeit, mit Scham, Anziehung, Sympathie, Ekel, Macht, Ohnmacht, mit Schönheit und Zerfall, mit „erotischen Gravitationen“, sexuellen Bedürfnissen bis hin zu sexuellen Grenzüberschreitungen.

**Ziele:** Das Impulsreferat soll die Teilnehmenden sensibilisieren für sexuelle Themen im Berufsalltag, zur Reflexion anregen, sowie die Kompetenzen und den Handlungsspielraum im Kontext „Sexualität im Institutionsalltag“ erweitern.

### Wir beschäftigen uns mit:

- Definitionen und Dimensionen von Sexualität.
- Sexualität in verschiedenen Lebensphasen, sexuelle Identität, Veränderungen der Sexualität im Alter, einschränkende Faktoren.
- Leben in Institutionen, strukturelle Einflussfaktoren auf Sexualität.
- Sexuelle Bedürfnisse von Bewohnerinnen und Bewohnern: Wie damit umgehen? Möglichkeiten und Grenzen von Sexualassistenz.
- Sexuelle Übergriffe im Pflegealltag: wie gehe ich als Fachperson mit sexueller Belästigung um? Recht auf eigene Grenzziehung, Prävention und Reaktion.
- Fallbeispiele aus dem Pflege- und Institutionsalltag.

**Leitung:** Frau Prisca Walliser, dipl. Pflegefachfrau SRK, dipl. Hebamme SRK, Dozentin für Sexualpädagogik und Sexualberaterin in eigener Praxis

### Kontakt:

[www.sexualberatung-prisca-walliser.ch](http://www.sexualberatung-prisca-walliser.ch) [prisca.walliser@bluewin.ch](mailto:prisca.walliser@bluewin.ch)  
079 629 3318

**Kosten:** Referat inkl. Fragestunde und Spesen Fr. 450.— (Gesamtdauer ca. 2 ½ Std.)

**Referenz:** Rita Manser, Geschäftsführerin, Gesundheits- und Seniorenzentrum Eggersriet. 071 878 68 68