

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

individuell · persönlich · auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt



Sie nehmen sich als Paar einen Abend oder Samstag-Vormittag Zeit, um sich auf die Geburt Ihres Kindes und die Zeit des Eltern - Werdens einzustimmen.

Ich begleite Sie als Hebamme und gebe Ihnen Informationen zum Geburtsverlauf, konkrete Anregungen zur Schmerzverarbeitung, Partnerunterstützung, neuen Rollen, und gehe auf Ihre persönlichen Fragen ein.

Dieser individuelle Kompaktkurs eignet sich für Paare, die keinen fortlaufenden Geburtsvorbereitungskurs besuchen können/möchten und legt den Fokus auch auf den werdenden Vater: Wie kann ich meine Partnerin unter der Geburt unterstützen? Der Kurs bildet eine ideale Ergänzung, wenn Sie als schwangere Frau Yoga Geburtsvorbereitung machen.

Zu mir: Prisca Walliser, dipl. Kinderkrankenschwester, dipl. Hebamme, Geburtsvorbereiterin, Paar- und Sexualtherapeutin

Ort: Praxis Prisca Walliser, Zwislenstrasse 44, 9056 Gais

Dauer: 3 Stunden, 18:00h bis 21:00h oder SA von 10:00h bis 13:00h

Datum nach individueller Absprache

Kosten: 300.--pro Paar (mind. Fr. 100.--werden von der KK übernommen) bei zwei Paaren Fr. 200.--

Mitbringen: Bequeme Kleider , Stillkissen oder grosses Kissen, warme Socken

Möchten Sie mehr erfahren? Dann melden Sie sich unverbindlich bei mir.

Prisca Walliser, Hebamme, Zwislenstrasse 44, 9056 Gais, Mobil 079 629 33 18

prisca-walliser@bluewin.ch www.sexualberatung-prisca-walliser.ch

Ich freue mich auf Sie!